



NUESTRO SERVICIO

El menú de cada día en tu casa o lugar de trabajo.



¿QUÉ ES GASCA GOURMET?



GASCA GOURMET es un novedoso servicio que te permite comer en el trabajo o en tu propia casa de forma cómoda y saludable, a un precio muy **ECONÓMICO**.

Con **GASCA GOURMET** Olvídate de preparar el tupper cada mañana y llevarlo al trabajo. Dispondrás de una amplia variedad de platos a elegir desde tu PC, tablet o smartphone, a sólo un golpe de click.

Cómodamente desde tu casa o trabajo, podrás decidir lo que comes la semana siguiente, nosotros te lo entregaremos puntualmente cada mañana.

Síguenos en...



www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel.946 420 420



GASCA gourmet

Con la garantía de Gastronomía Cantábrica.



GASCA GOURMET te ofrece la posibilidad de cuidar tu alimentación, con una completa gama de menús. Todo ello servido en raciones equilibradas.

- **Menú Ligero.** Con un contenido calórico más ajustado
- **Menú Sin Sal.** Para los que necesitan cuidarse su tensión.
- **Menú Celiaco.** Libre de Gluten.

¡Nuestro equipo de nutricionistas elabora menús equilibrados!

¡No esperes más y déjanos tu email o teléfono y te informaremos encantados!

Si prefieres te dejamos nuestros datos para que nos contactes:

Mail: gourmet@grupogasca.com · Teléfono: 946 420 420

Síguenos en...



www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel. 946 420 420



Con la garantía de Gastronomía Cantábrica.



¿QUÉ MENÚS OFRECEMOS?



Una cocina hecha a la medida de nuestros clientes.

- Elaboramos menús con materias primas de **primera calidad**, en nuestra cocina sólo entran productos escogidos.
- Cocinamos de manera artesana y contamos con maquinaria e instalaciones punteras que aseguran la calidad de nuestros menús gourmet.
- Disponemos de más de **300 recetas** que incluyen pescados de río y de mar, blancos y azules, preparados en salsa o a la plancha, carnes de calidad, sabrosas legumbres, hortalizas variadas, sopas, cereales, postres...

Cada día te ofrecemos:

4 PRIMEROS

3 Segundos

6 Postres

Síguenos en...



www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel.946 420 420



GASCA gourmet

Con la garantía de Gastronomía Cantábrica.

MENU

LUNES

Lentejas con chorizo
Sopa de ave con arroz
Ensalada de pasta
Brocoli con refrito

-

Muslo de pollo con patatas
fritas

Merluza en salsa verde
Huevos villaroy con aros
de cebolla

-

Compota mixta
y otros 5 postre a elegir

MARTES

Ensalada de arroz
Menestra de verduras
Patatas guisadas
Crema de calabaza

-

Cabracho al horno con
miniverduras

Filete ruso con pimientos
verdes

Empanada de bonito

-

Pastelería
y otros 5 postre a elegir

MIÉRCOLES

Vainas a la casera
Sopa minestrone
Macarrones carbonara
Ensalada mixta

-

Salchichas frescas de pollo
al vino blanco

Atun encebollado
Morcilla a la riojana

-

Yogur bebible
y otros 5 postre a elegir

JUEVES

Garbanzos con espinacas
Borrajá al ajillo
Sopa de pescado
Ensalada india

-

Bacalao a la riojana
Redondo de ternera con
champiñones

Lasaña vegetal

-

Queso fresco con membrillo
y otros 5 postre a elegir

VIERNES

Panache de verduras
Crema de champiñones
Arroz negro
Pudding de pescado

-

Albondigas a la jardinera
Zarzuela de pescado

Muslito de pollo relleno
con salteado campestre

-

Mousse de chocolate
y otros 5 postre a elegir

SÁBADO

Patatas a la riojana
Cardos en salsa verde
Crema de verduras
Ensalada de tomate y queso
fresco

-

Merluza a la romana con
pimientos verdes

Pechuga de pollo asada con
pure de manzana

Pimientos rellenos de
gambas y champiñones con
salsa de espinacas

-

Natillas de vainilla
y otros 5 postre a elegir

DOMINGO

Coliflor al ajillo
Entremeses variados
Alubias rojas con morcilla
Sopa de fideo

-

Canelones de carne
Estofado de pavo en salsa
agridulce

Calamares en su tinta

-

Melocotón en almibar
y otros 5 postre a elegir

Síguenos en...



www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel.946 420 420



GASCA gourmet

Con la garantía de Gastronomía Cantábrica.

¿CÓMO SE PIDEN



A través de nuestra web www.gascagourmet.com, cada usuario accede a su espacio de cliente con su email y una clave personal, desde donde se hace el pedido semanal de forma individual.

Se encarga por adelantado, esta semana pido lo que voy a comer la siguiente. Utiliza el servicio cuando lo necesites, no es preciso pedir todos los días.

Podrás elegir entre menús enteros y medios menús.

El pago se realiza on line con una tarjeta de crédito/débito o con sistemas de prepago en tickets o tarjeta, como ticket restaurant, ticket gourmet... con las máximas garantías de seguridad.

En el caso de las empresas, el pago se realizará a mes vencido previa presentación de la factura del mes.

1

Menú completo:

1er plato+2º plato+postre

Medio Menú (Primero)

1er plato+postre

2

3

Medio Menú (Segundo):

2º plato+postre



www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel.946 420 420



GASCA gourmet

Con la garantía de Gastronomía Cantábrica.

CONTACTA CON NOSOTROS

www.gascagourmet.com
gourmet@grupogasca.com
Tel.946 420 420

Síguenos en...



Con la garantía de Gastronomía
Cantábrica.

