

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
CARACOLILLOS CON TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS VAINAS A LA CASERA SOPA DE ARROZ ENSALADA DE QUINOA	ESPARRAGOS DOS SALSAS BORRAJA AL AJILLO PATATAS EN SALSA VERDE CREMA DE PUERROS	ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA CREMA DE CALABAZA ACELGAS ESTOFADAS ENSALADA INDIA	MENESTRA DE VERDURAS CONSOME TALLARINES CON SALSA AURORA ENSALADA MIXTA	POTAJE DE VIGILIA ENSALADA TROPICAL ESPINACAS A LA CREMA SOPA DE FIDEO	ENSALADA DE BACALAO CREMA DE CHAMPIÑONES PURRUSALDA DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ARROZ TRES DELICIAS PANACHE DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS ENTREMESES VARIADOS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA LOMO ASADO CON SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES MORCILLA A LA RIOJANA	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE CONCASSÉ CANELONES DE CARNE	BACALAO EN SALSA VIZCAINA PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO PECHUGA DE POLLO CON SETAS	CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA MERLUZA A LA ONDARRESA KEBAB DE POLLO	ZARZUELA DE PESCADO PERNIL ASADO CON CEBOLLA CAREMELIZADA HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	TORTILLA DE PATATA RELLENA DE JAMON Y QUESO ATUN A LA RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS	DORADA AL HORNO PAVO GUISADO CON PATATAS FRITAS LASAÑA VEGETAL
FRUTA FRESCA YOGUR BEBIBLE YOGUR AROMAS YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA PASTELERIA YOGUR NATURAL FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO	NATILLAS DE CHOCOLATE FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	ARROZ CON LECHE FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA FRUTA EN ALMIBAR FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS COMPOTA MIXTA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	PERAS AL VINO FRUTA FRESCA YOGUR NATURAL FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
VAINAS A LA CASERA CARACOLILLOS CON TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS SOPA DE ARROZ ENSALADA DE QUINOA	BORRAJA AL AJILLO ESPARRAGOS DOS SALSAS PATATAS EN SALSA VERDE CREMA DE PUERROS	CREMA DE CALABAZA ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA ACELGAS ESTOFADAS ENSALADA INDIA	CONSOME MENESTRA DE VERDURAS TALLARINES CON SALSA AURORA ENSALADA MIXTA	ENSALADA TROPICAL POTAJE DE VIGILIA ESPINACAS A LA CREMA SOPA DE FIDEO	CREMA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE BACALAO PURRUSALDA DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	PANACHE DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS SOPA DE ESTRELLAS ENTREMESES VARIADOS
LOMO ASADO CON SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA MORCILLA A LA RIOJANA	BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE CONCASSÉ GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA CANELONES DE CARNE	PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO BACALAO EN SALSA VIZCAINA PECHUGA DE POLLO CON SETAS	MERLUZA A LA ONDARRESA CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA KEBAB DE POLLO	PERNIL ASADO CON CEBOLLA CAREMELIZADA ZARZUELA DE PESCADO HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	ATUN A LA RIOJANA TORTILLA DE PATATA RELLENA DE JAMON Y QUESO LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS	PAVO GUISADO CON PATATAS FRITAS DORADA AL HORNO LASAÑA VEGETAL
YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS PASTELERIA YOGUR NATURAL FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA NATILLAS DE CHOCOLATE FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA ARROZ CON LECHE YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FRUTA EN ALMIBAR FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA COMPOTA MIXTA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA PERAS AL VINO YOGUR NATURAL FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
LENTEJAS CON CHORIZO SOPA DE AVE CON ARROZ ENSALADA DE PASTA BROCOLI CON REFRITO	ENSALADA DE ARROZ MENESTRA DE VERDURAS PATATAS GUIADAS CREMA DE CALABAZA	VAINAS A LA CASERA SOPA MINISTRONE MACARRONES CARBONARA ENSALADA MIXTA	GARBANZOS CON ESPINACAS BORRAJA AL AJILLO SOPA DE PESCADO ENSALADA INDIA	PANACHE DE VERDURAS CREMA DE CHAMPIÑONES ARROZ NEGRO PUDDING DE PESCADO	PATATAS A LA RIOJANA CARDOS EN SALSA VERDE CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	COLIFLOR AJOARRIERO ENTREMESES VARIADOS ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA SOPA DE FIDEO
MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS MERLUZA EN SALSA VERDE HUEVOS VILLARROY CON AROS DE CEBOLLA	CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS FILETE RUSO CON PIMIENTOS VERDES EMPANADA DE BONITO	SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO AL VINO BLANCO ATUN ENCEBOLLADO MORCILLA A LA RIOJANA	BACALAO A LA RIOJANA REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES LASAGNA VEGETAL	ALBONDIGAS A LA JARDINERA ZARZUELA DE PESCADO MUSLITO DE POLLO RELLENO CON SALTEADO CAMPESTRE	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS VERDES PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE MANZANA PIMIENTOS RELLENOS DE GAMBAS Y CHAMPIÑONES CON SALSA DE ESPINACAS	CANELONES DE CARNE ESTOFADO DE PAVO EN SALSA AGRIDULCE CALAMAR EN SU TINTA
YOGUR AROMAS COMPOTA MIXTA FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL PASTELERIA	FRUTA FRESCA YOGUR BEBIBLE FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO FRUTA FRESCA YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA	FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA MOUSSE DE CHOCOLATE YOGUR AROMAS YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA NATILLAS DE VAINILLA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	MELOCOTON EN ALMIBAR YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
SOPA DE AVE CON ARROZ LENTEJAS CON CHORIZO ENSALADA DE PASTA BROCOLI CON REFRITO	MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA DE ARROZ PATATAS GUISADAS CREMA DE CALABAZA	SOPA MINESTRONE VAINAS A LA CASERA MACARRONES CARBONARA ENSALADA MIXTA	ENSALADA INDIA GARBANZOS CON ESPINACAS SOPA DE PESCADO BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES PANACHE DE VERDURAS ARROZ NEGRO PUDDING DE PESCADO	CARDOS EN SALSA VERDE PATATAS A LA RIOJANA CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	ENTREMESES VARIADOS COLIFLOR AJOARRIERO ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA SOPA DE FIDEO
MERLUZA EN SALSA VERDE MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS HUEVOS VILLARROY CON AROS DE CEBOLLA	FILETE RUSO CON PIMIENTOS VERDES CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS EMPANADA DE BONITO	MORCILLA A LA RIOJANA SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO AL VINO BLANCO ATUN ENCEBOLLADO	REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES BACALAO A LA RIOJANA LASAGNA VEGETAL	ZARZUELA DE PESCADO ALBONDIGAS A LA JARDINERA MUSLITO DE POLLO RELLENO CON SALTEADO CAMPESTRE	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE MANZANA MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS VERDES PIMIENTOS RELLENOS DE GAMBAS Y CHAMPIÑONES CON SALSA DE ESPINACAS	ESTOFADO DE PAVO EN SALSA AGRIDULCE CANELONES DE CARNE CALAMAR EN SU TINTA
COMPOTA MIXTA YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL PASTELERIA	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA QUESO FRESCO CON MEMBRILLO YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA MOUSSE DE CHOCOLATE YOGUR AROMAS YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO	NATILLAS DE VAINILLA FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS MELOCOTON EN ALMIBAR FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPAGUETIS AL CURRY ESPARRAGOS CON VINAGRETA Y MAHONESA VAINAS A LA CASERA CREMA DE CALABACÍN Y QUESO CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA POLLO GUISADO CON MINI VERDURITAS ROLLITOS DE PRIMAVERA CUAJADA YOGUR NATURAL FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA	ENSALADA MIXTA CREMA DE CHAMPIÑONES PURRUSALDA ACELGAS ESTOFADAS LOMO DE SAJONIA CON PURE DE PATATAS MERLUZA EN SALSA VERDE KEBAB DE POLLO PASTELERIA FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PUDDING DE PUERROS Y GAMBAS MENESTRA DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS MEDALLON DE BONITO CON TOMATE CONCASSE MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS LASAÑA DE CARNE FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA COMPOTA MIXTA YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS	GUISANTES ESTOFADOS CREMA DE CALABAZA ARROZ TRES DELICIAS ENSALADA DE BACALAO SAN JACOBOS CON AROS DE CEBOLLA PERNIL ASADO CON PURÉ DE PATATA AL CURRY ZARZUELA DE PESCADO ARROZ CON LECHE FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	LENTEJAS CON ARROZ ESPINACAS A LA CREMA SOPA MINESTRONE ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO BACALAO FRITO CON PIMIENTO VERDE ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS FRITAS TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO FRUTA FRESCA MELOCOTON EN ALMIBAR YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	PATATAS CON SEPIA CARDOS EN SALSA VERDE CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE PATATA, JAMÓN Y KIWI LENGUA DE TERNERA EN SALSA A LA JARDINERA CANELONES DE VEGETALES MERLUZA A LA ONDARRESA YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA YOGUR BEBIBLE YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	POCHAS A LA NAVARRA SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS ENSALADA INDIA BORRAJA AL AJILLO CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA ATUN A LA RIOJANA PECHUGA DE POLLO ASADA CON SETAS FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS TARTA CASERA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPARRAGOS CON VINAGRETA Y MAHONESA ESPAGUETIS AL CURRY VAINAS A LA CASERA CREMA DE CALABACÍN Y QUESO	CREMA DE CHAMPIÑONES ENSALADA MIXTA PURRUSALDA ACELGAS ESTOFADAS	PUDDING DE PUERROS Y GAMBAS ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MENESTRA DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE BACALAO ARROZ TRES DELICIAS GUISANTES ESTOFADOS	ESPINACAS A LA CREMA LENTEJAS CON ARROZ SOPA MINISTRONE ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	CARDOS EN SALSA VERDE PATATAS CON SEPIA CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE PATATA, JAMÓN Y KIWÍ	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS POCHAS A LA NAVARRA ENSALADA INDIA BORRAJA AL AJILLO
POLLO GUISADO CON MINI VERDURITAS CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA ROLLITOS DE PRIMAVERA	MERLUZA EN SALSA VERDE LOMO DE SAJONIA CON PURE DE PATATAS KEBAB DE POLLO	MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS MEDALLON DE BONITO CON TOMATE CONCASSE LASAÑA DE CARNE	PERNIL ASADO CON PURÉ DE PATATA AL CURRY SAN JACOBOS CON AROS DE CEBOLLA ZARZUELA DE PESCADO	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS FRITAS BACALAO FRITO CON PIMIENTO VERDE TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO	CANELONES DE VEGETALES LENGUA DE TERNERA EN SALSA A LA JARDINERA MERLUZA A LA ONDARRESA	ATUN A LA RIOJANA CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA PECHUGA DE POLLO ASADA CON SETAS
YOGUR NATURAL CUAJADA FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA PASTELERIA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA COMPOTA MIXTA YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA ARROZ CON LECHE YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	MELOCOTON EN ALMIBAR FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS YOGUR BEBIBLE YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA TARTA CASERA FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ENSALADA DE QUINOA CREMA DE CALABAZA PANACHE DE VERDURAS ARROZ CON MEJILLONES	GARBANZOS CON BERZA SOPA MARAVILLA COLIFLOR AL AJILLO PUDDING DE PESCADO	CARACOLILLOS BOLOGNESA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CARDOS EN SALSA VERDE CREMA DE PURRUSALDA	BORRAJA AL AJILLO SOPA DE FIDEO ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS ENSALADA MIXTA	PATATAS GUIADAS VAINAS A LA CASERA CREMA DE CALABACIN ENSALADA TROPICAL	LENTEJAS CON CHORIZO SOPA MINISTRONE ENTREMESES VARIADOS DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ESPINACAS ESTOFADAS CREMA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE ARROZ MACARRONES A LA PUTANESCA
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA LASAÑA VEGETAL	MORCILLA A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS BACALAO CLUB RANERO	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS CONEJO A LA CAZADORA PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS BACALAO A LA VIZCAINA SACRAMENTOS	LUBINETA AL HORNO ALBONDIGAS CON SALSA DE QUESO HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PURE DE MANZANA NUGGETS CON AROS DE CEBOLLA ATUN ENCEBOLLADO	RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA MERLUZA A LA KOSKERA CANELONES DE ATÚN
FRUTA FRESCA COMPOTA MIXTA YOGUR NATURAL YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO	ARROZ CON LECHE FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA FLAN DE VAINILLA NATILLAS DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	MOUSSE DE CHOCOLATE YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	MANZANA ASADA FRUTA FRESCA YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS PIÑA EN SU JUGO YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA YOGUR AROMAS PASTELERIA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE QUINOA PANACHE DE VERDURAS ARROZ CON MEJILLONES	SOPA MARAVILLA GARBANZOS CON BERZA COLIFLOR AL AJILLO PUDDING DE PESCADO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CARACOLILLOS BOLOGNESA CARDOS EN SALSA VERDE CREMA DE PURRUSALDA	SOPA DE FIDEO BORRAJA AL AJILLO ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS ENSALADA MIXTA	VAINAS A LA CASERA PATATAS GUIADAS CREMA DE CALABACIN ENSALADA TROPICAL	SOPA MINISTRONE LENTEJAS CON CHORIZO ENTREMESES VARIADOS DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	CREMA DE CHAMPIÑONES ESPINACAS ESTOFADAS ENSALADA DE ARROZ MACARRONES A LA PUTANESCA
CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA LASAÑA VEGETAL	MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS MORCILLA A LA RIOJANA BACALAO CLUB RANERO	CONEJO A LA CAZADORA MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO	BACALAO A LA VIZCAINA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS SACRAMENTOS	ALBONDIGAS CON SALSA DE QUESO LUBINETA AL HORNO HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	NUGGETS CON AROS DE CEBOLLA CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PURE DE MANZANA ATUN ENCEBOLLADO	MERLUZA A LA KOSKERA RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA CANELONES DE ATÚN
COMPOTA MIXTA FRUTA FRESCA YOGUR NATURAL YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA ARROZ CON LECHE YOGUR AROMAS FLAN DE VAINILLA YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA NATILLAS DE VAINILLA YOGUR AROMAS YOGUR DESNATADO YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS MOUSSE DE CHOCOLATE FRUTA FRESCA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA MANZANA ASADA YOGUR NATURAL YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA PIÑA EN SU JUGO YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL	YOGUR AROMAS FRUTA FRESCA PASTELERIA YOGUR DESNATADO FLAN DE VAINILLA YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CARACOLILLOS CON TOMATE	PATATAS EN SALSA VERDE	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS	ENSALADA MIXTA	GARBANZOS ESTOFADOS	DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ARROZ CON TOMATE
LOMO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	HAMBURGUESA A LA JARDINERA	ZARZUELA DE PESCADO	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	DORADA AL HORNO
FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
SOPA DE ARROZ	ESPARRAGOS CON MAHONESA	CREMA DE CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	ESPINACAS SALTEADAS	PURRUSALDA	PANACHE DE VERDURAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA A LA ONDARRESA	MUSLO DE POLLO CON PURE DE PATATA	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	ESTOFADO DE PAVO CON PATATA COCIDA
FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
LENTEJAS CON CHORIZO	MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS	PANACHE DE VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA
MUSLO DE POLLO CON PATATAS	CABRACHO AL HORNO CON PATATAS	ATUN ENCEBOLLADO	PECHUGA DE POLLO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	MERLUZA ENCEBOLLADA	ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES	CALAMARES SALTEADOS
YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
BROCOLI CON REFRITO	CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CARDOS ESTOFADOS	COLIFLOR AJOARRIERO
MERLUZA EN SALSA VERDE	HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN	MORCILLA A LA RIOJANA	BACALAO CON PIMIENTOS ROJOS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS
YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR BEBIBLE	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPAGUETIS CON TOMATE	PURRUSALDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	GUISANTES ESTOFADOS	LENTEJAS CON ARROZ	CARDOS ESTOFADOS	POCHAS A LA NAVARRA
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	LOMO DE CERDO ASADO CON PURE DE PATATA	MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN	PECHUGA DE POLLO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	BACALAO CON PIPERRADA	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA A LA JARDINERA	ATUN A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPARRAGOS CON VINAGRETA Y MAHONESA	ACELGAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE VERDURAS	BORRAJA AL AJILLO
POLLO GUISADO CON MINI VERDURITAS	MERLUZA EN Salsa VERDE	MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	ALITAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA A LA ONDARRESA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR BEBIBLE	FRUTA FRESCA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS	CARDOS ESTOFADOS	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS	PATATAS GUIADAS	ENSALADA MIXTA	MACARRONES AL AJILLO
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	CONEJO A LA CAZADORA	BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA	LUBINETA AL HORNO	CABEZADA DE CERDO CON PURÉ DE PATATA	RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA
FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
PANACHE DE VERDURAS	COLIFLOR AL AJILLO	CREMA DE PURRUSALDA	ENSALADA MIXTA	VAINAS A LA CASERA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CHAMPIÑONES
ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	ATUN A LA RIOJANA	MERLUZA A LA KOSKERA
YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ENSALADA DE QUINOA	BORRAJA AL AJILLO	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS	POTAJE DE VIGILIA	DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ARROZ TRES DELICIAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA	MERLUZA EN SALSA VIZCAINA	CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA	ZARZUELA DE PESCADO	LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS	DORADA AL HORNO
YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA	FRUTA EN ALMIBAR	COMPOTA MIXTA	YOGUR AROMAS

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
VAINAS A LA CASERA	CREMA DE PUERROS	CREMA DE CALABAZA	CONSOME	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE CHAMPIÑONES	PANACHE DE VERDURAS
LOMO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	PECHUGA DE POLLO CON SETAS	MERLUZA A LA ONDARRESA	PERNIL ASADO CON CEBOLLA CAMELIZADA	ATUN A LA RIOJANA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATA COCIDA
FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS	YOGUR NATURAL	PERAS AL VINO

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	MACARRONES AL AJILLO	GARBANZOS CON ESPINACAS	PANACHE DE VERDURAS	CARDOS EN SALSA VERDE	COLIFLOR AJOARRIERO
MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE PATATAS	MERLUZA A LA RIOJANA	MUSLO DE POLLO EN SU JUGO CON SALTEADO CAMPESTRE	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS VERDES	CALAMAR EN SU TINTA
YOGUR AROMAS	FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	MELOCOTON EN ALMIBAR

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SOPA DE AVE CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO
MERLUZA EN SALSA VERDE	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS VERDES	ATUN ENCEBOLLADO	REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	ZARZUELA DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE MANZANA	ESTOFADO DE PAVO EN SALSA AGRIDULCE
COMPOTA MIXTA	YOGUR AROMAS	YOGUR BEBIBLE	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	NATILLAS DE VAINILLA	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPAGUETIS AL CURRY	ACELGAS ESTOFADAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	GUISANTES ESTOFADOS	LENTEJAS CON ARROZ	PATATAS CON SEPIA	POCHAS A LA NAVARRA
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	LOMO DE CERDO ASADO CON PURE DE PATATA	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE CONCASSE	ZARZUELA DE PESCADO	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	LENGUA DE TERNERA EN SALSA A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON SETAS
FRUTA FRESCA	PASTELERIA	FRUTA FRESCA	ARROZ CON LECHE	FRUTA FRESCA	YOGUR BEBIBLE	FLAN DE VAINILLA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPARRAGOS CON VINAGRETA	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE	CARDOS EN SALSA VERDE	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
POLLO GUIADO CON MINI VERDURITAS	MERLUZA EN SALSA VERDE	MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	PERNIL ASADO CON PURÉ DE PATATA AL CURRY	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATA COCIDA	MERLUZA A LA ONDARRESA	ATUN A LA RIOJANA
CUAJADA	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA	MELOCOTON EN ALMIBAR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ENSALADA DE QUINOA	GARBANZOS CON BERZA	CARACOLILLOS BOLOGNESA	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPINACAS ESTOFADAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MERLUZA CLUB RANERO	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PURE DE MANZANA	RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA
FRUTA FRESCA	ARROZ CON LECHE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	MANZANA ASADA	PIÑA EN SU JUGO	FLAN DE VAINILLA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE CALABAZA	SOPA MARAVILLA	CREMA DE PURRUSALDA	ENSALADA MIXTA	VAINAS A LA CASERA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CHAMPIÑONES
CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	CONEJO A LA CAZADORA	MERLUZA EN SALSA VIZCAINA	LUBINETA AL HORNO	ATUN ENCEBOLLADO	MERLUZA A LA KOSKERA
COMPOTA MIXTA	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS	YOGUR DESNATADO	YOGUR AROMAS	FRUTA FRESCA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
VAINAS A LA CASERA	PATATAS EN SALSA VERDE	CREMA DE ALUBIAS ROJAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO	PURRUSALDA	ARROZ BLANCO
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	ALITAS DE POLLO AL HORNO	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN	MUSLO DE POLLO CON PURE DE PATATA	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	DORADA AL HORNO
YOGUR BEBIBLE	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	ARROZ CON LECHE	YOGUR NATURAL	COMPOTA MIXTA	YOGUR DESNATADO

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
SOPA DE ARROZ	BORRAJA AL AJILLO	ACELGAS ESTOFADAS	CONSUME	ESPINACAS SALTEADAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE ESTRELLAS
LOMO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	PECHUGA DE POLLO CON SETAS	MERLUZA A LA ONDARRESA	ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS	LOMO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	PECHUGA DE POLLO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL	YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE LENTEJAS	ARROZ BLANCO	VAINAS A LA CASERA	CREMA DE GARBANZOS	ARROZ BLANCO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ALUBIAS ROJAS
MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN	CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE PATATAS	BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA	MUSLO DE POLLO HORNO EN SU JUGO	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES
COMPOTA MIXTA	FLAN DE VAINILLA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
SOPA DE AVE CON ARROZ	CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CARDOS EN SALSA VERDE	SOPA DE FIDEO
MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN	MERLUZA AL HORNO	ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS	PERCA AL HORNO CON PATATA COCIDA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE MANZANA	CALAMARES SALTEADOS
YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO	MOUSSE DE CHOCOLATE	NATILLAS DE VAINILLA	YOGUR DESNATADO

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ESPAGUETIS AL AJILLO	ACELGAS ESTOFADAS	CREMA DE ALUBIAS BLANCAS	ARROZ BLANCO	CREMA DE LENTEJAS	CARDOS EN SALSA VERDE	CONSOME
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	LOMO DE CERDO ASADO CON PURE DE PATATA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	PERCA AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	MERLUZA A LA ONDARRESA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON SETAS
CUAJADA	YOGUR NATURAL	COMPOTA MIXTA	FLAN DE VAINILLA	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	FLAN DE VAINILLA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE VERDURAS	BORRAJA AL AJILLO
POLLO GUISADO CON MINI VERDURITAS	MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN	FIAMBRE DE PAVO CON PURÉ DE PATATA	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATA COCIDA	LENGUA DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES	MERLUZA AL HORNO
YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR BEBIBLE	YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ARROZ BLANCO	CREMA DE GARBANZOS	CARDOS EN SALSAS VERDES	CREMA DE ALUBIAS ROJAS	VAINAS A LA CASERA	CREMA DE LENTEJAS	MACARRONES AL AJILLO
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	MERLUZA AL HORNO CON MINI VERDURITAS	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	LUBINETA AL HORNO	LOMO DE SAJONIA CON PURÉ DE MANZANA	ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS
COMPOTA MIXTA	ARROZ CON LECHE	YOGUR DESNATADO	FLAN DE VAINILLA	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO	YOGUR DESNATADO

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE CALABAZA	SOPA MARAVILLA	CREMA DE PURRUSALDA	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CALABACIN	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CHAMPIÑONES
ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	CONEJO EN SU JUGO CON PATATA COCIDA	BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA	HAMBURGUESA CON CHAMPIÑONES	MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA	MERLUZA AL HORNO CON PATATA COCIDA
YOGUR DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	MANZANA ASADA	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
CARACOLILLOS CON TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS	CREMA DE PATATAS EN SALSAS VERDES	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS	POTAJE DE VIGILIA	PURRUSALDA	SOPA DE ESTRELLAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	CANELONES DE CARNE	BACALAO EN SALSAS VIZCAINAS	CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA	ZARZUELA DE PESCADO	LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS	PAVO GUISADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL	NATILLAS DE CHOCOLATE	ARROZ CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	COMPOTA MIXTA	PERAS AL VINO

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
VAINAS A LA CASERA	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	CONSOME	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE CHAMPIÑONES	PANACHE DE VERDURAS
MORCILLA A LA RIOJANA	BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE CONCASSÉ	PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO	MERLUZA A LA ONDARRESA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	ATUN A LA RIOJANA	LASAÑA VEGETAL
YOGUR BEBIBLE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS GUIADAS	VAINAS A LA CASERA	GARBANZOS CON ESPINACAS	PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA
MERLUZA EN SALSA VERDE	CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS	SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO AL VINO BLANCO	BACALAO A LA RIOJANA	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS VERDES	ESTOFADO DE PAVO EN SALSA AGRIDULCE
YOGUR AROMAS	FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO	FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA	MELOCOTON EN ALMIBAR

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SOPA DE AVE CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	BORRAJA AL AJILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CARDOS EN SALSA VERDE	SOPA DE FIDEO
HUEVOS VILLARROY CON AROS DE CEBOLLA	FILETE RUSO CON PIMIENTOS VERDES	MORCILLA A LA RIOJANA	LASAGNA VEGETAL	ZARZUELA DE PESCADO	PIMIENTOS RELLENOS DE GAMBAS Y CHAMPIÑONES CON SALSA DE ESPINACAS	CANELONES DE CARNE
COMPOTA MIXTA	FRUTA FRESCA	YOGUR BEBIBLE	FRUTA FRESCA	MOUSSE DE CHOCOLATE	NATILLAS DE VAINILLA	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
VAINAS A LA CASERA	ACELGAS ESTOFADAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS CON ARROZ	CARDOS EN SALSAS VERDES	POCHAS A LA NAVARRA
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	LOMO DE SAJONIA CON PURE DE PATATAS	MEDALLON DE BONITO CON TOMATE CONCASSE	SAN JACOBOS CON AROS DE CEBOLLA	BACALAO FRITO CON PIMIENTO VERDE	MERLUZA A LA ONDARRESA	CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSAS
FRUTA FRESCA	PASTELERIA	COMPOTA MIXTA	ARROZ CON LECHE	YOGUR AROMAS	YOGUR BEBIBLE	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
ESPARRAGOS CON VINAGRETA Y MAHONESA	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
POLLO GUISADO CON MINI VERDURITAS	MERLUZA EN SALSAS VERDES	MUSLO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	ZARZUELA DE PESCADO	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO	LENGUA DE TERNERA EN SALSAS A LA JARDINERA	ATUN A LA RIOJANA
CUAJADA	FRUTA FRESCA	FLAN DE VAINILLA	FRUTA FRESCA	MELOCOTON EN ALMIBAR	FRUTA FRESCA	YOGUR AROMAS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
ENSALADA DE QUINOA	GARBANZOS CON BERZA	CARACOLILLOS BOLOGNESA	BORRAJA AL AJILLO	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPINACAS ESTOFADAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MORCILLA A LA RIOJANA	MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	ALBONDIGAS CON SALSA DE QUESO	ATUN ENCEBOLLADO	RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA
FRUTA FRESCA	ARROZ CON LECHE	FRUTA FRESCA	MOUSSE DE CHOCOLATE	MANZANA ASADA	PIÑA EN SU JUGO	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
CREMA DE CALABAZA	SOPA MARAVILLA	CARDOS EN SALSA VERDE	SOPA DE FIDEO	VAINAS A LA CASERA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CHAMPIÑONES
CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA	BACALAO CLUB RANERO	PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO	BACALAO A LA VIZCAINA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA Y BECHAMEL	NUGGETS CON AROS DE CEBOLLA	MERLUZA A LA KOSKERA
COMPOTA MIXTA	FRUTA FRESCA	FLAN DE VAINILLA	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS	YOGUR AROMAS	FLAN DE VAINILLA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
VAINAS A LA CASERA SOPA DE ARROZ CARACOLILLOS CON TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS ENSALADA DE QUINOA	PATATAS EN SALSA VERDE BORRAJA AL AJILLO CREMA DE PUERROS ESPARRAGOS CON VINAGRETA	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS ACELGAS ESTOFADAS CREMA DE CALABAZA	ENSALADA MIXTA MENESTRA DE VERDURAS CONSOME	POTAJE DE VIGILIA ENSALADA TROPICAL SOPA DE FIDEO ESPINACAS SALTEADAS	ENSALADA DE BACALAO DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR PURRUSALDA CREMA DE CHAMPIÑONES	PANACHE DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS SOPA DE ESTRELLAS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA	ZARZUELA DE PESCADO	ATUN AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	PECHUGA DE POLLO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	COMPOTA MIXTA	YOGUR DESNATADO

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SOPA DE ARROZ ENSALADA DE QUINOA VAINAS A LA CASERA	BORRAJA AL AJILLO ESPARRAGOS CON VINAGRETA CREMA DE PUERROS	CREMA DE CALABAZA ACELGAS ESTOFADAS	CONSOME MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEO ENSALADA TROPICAL ESPINACAS SALTEADAS	DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR CREMA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE BACALAO PURRUSALDA	SOPA DE ESTRELLAS PANACHE DE VERDURAS
LOMO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	PECHUGA DE POLLO CON SETAS	MERLUZA A LA ONDARRESA	ROLLITOS DE YORK CON HUEVOS COCIDOS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS	DORADA AL HORNO
YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
LENTEJAS ESTOFADAS ENSALADA DE PASTA BROCOLI CON REFRITO SOPA DE AVE CON ARROZ	ENSALADA DE ARROZ MENESTRA DE VERDURAS CREMA DE CALABAZA	VAINAS A LA CASERA ENSALADA MIXTA SOPA MINISTRONE	GARBANZOS CON ESPINACAS ENSALADA INDIA SOPA DE PESCADO BORRAJA AL AJILLO	PANACHE DE VERDURAS ARROZ NEGRO CREMA DE CHAMPIÑONES	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CARDOS EN SALSA VERDE CREMA DE VERDURAS	ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS COLIFLOR AJOARRIERO SOPA DE FIDEO
MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACÍN	CABRACHO AL HORNO CON MINIVERDURITAS	SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO AL VINO BLANCO	BACALAO CON PIPERRADA	MUSLO DE POLLO EN SU JUGO CON SALTEADO CAMPESTRE	MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	QUESO FRESCO	YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SOPA DE AVE CON ARROZ ENSALADA DE PASTA BROCOLI CON REFRITO	MENESTRA DE VERDURAS CREMA DE CALABAZA	SOPA MINISTRONE ENSALADA MIXTA VAINAS A LA CASERA	BORRAJA AL AJILLO ENSALADA INDIA SOPA DE PESCADO	CREMA DE CHAMPIÑONES PANACHE DE VERDURAS	CARDOS EN SALSA VERDE ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO COLIFLOR AJOARRIERO
MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS YOGUR DESNATADO	HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN YOGUR NATURAL	ATUN ENCEBOLLADO YOGUR DESNATADO	REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ZARZUELA DE PESCADO FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PURE DE MANZANA YOGUR DESNATADO	CALAMAR ENCEBOLLADO YOGUR DESNATADO

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
VAINAS A LA CASERA ESPARRAGOS CON VINAGRETA CREMA DE CALABACIN	ACELGAS ESTOFADAS CREMA DE CHAMPIÑONES	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MENESTRA DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS	GUISANTES ESTOFADOS ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE BACALAO	LENTEJAS CON ARROZ ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO SOPA MINISTRONE	ENSALADA DE PATATA, JAMÓN Y KIWI CARDOS EN SALSA VERDE PATATAS CON SEPIA CREMA DE VERDURAS	POCHAS A LA NAVARRA BORRAJA AL AJILLO ENSALADA INDIA SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	LOMO DE CERDO ASADO CON PURE DE PATATA	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE CONCASSE	PERCA AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	MERLUZA A LA ONDARRESA	PECHUGA DE POLLO ASADA CON SETAS
FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	COMPOTA MIXTA	YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
ESPARRAGOS CON VINAGRETA VAINAS A LA CASERA CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CHAMPIÑONES ACELGAS ESTOFADAS ENSALADA MIXTA	MENESTRA DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE BACALAO GUISANTES ESTOFADOS	SOPA MINISTRONE ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	CARDOS EN SALSA VERDE ENSALADA DE PATATA, JAMÓN Y KIWI CREMA DE VERDURAS PATATAS CON SEPIA	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS ENSALADA INDIA BORRAJA AL AJILLO
POLLO GUIADO CON MINI VERDURITAS YOGUR DESNATADO	MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ESPARRAGOS FRUTA FRESCA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS YOGUR NATURAL	PERNIL ASADO CON PURÉ DE PATATA AL CURRY FRUTA FRESCA	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATA COCIDA YOGUR NATURAL	LENGUA DE TERNERA EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	ATUN CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
ENSALADA DE QUINOA PANACHE DE VERDURAS CREMA DE CALABAZA	GARBANZOS CON BERZA COLIFLOR AL AJILLO SOPA MARAVILLA	CREMA DE PURRUSALDA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CARDOS EN SALSA VERDE	BORRAJA AL AJILLO ALUBIAS ROJAS ESTOFADAS ENSALADA MIXTA SOPA DE FIDEO	ENSALADA TROPICAL VAINAS A LA CASERA CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS ESTOFADAS DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR SOPA MINISTRONE	ESPINACAS ESTOFADAS ENSALADA DE ARROZ CREMA DE CHAMPIÑONES
CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS	MERLUZA AL HORNO CON MINI VERDURITAS	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	LUBINETA AL HORNO	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PURE DE MANZANA	RAGOUT DE CERDO CON JARDINERA
YOGUR NATURAL	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	FRUTA FRESCA	YOGUR DESNATADO	PIÑA EN SU JUGO	FRUTA FRESCA

Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE QUINOA PANACHE DE VERDURAS	SOPA MARAVILLA COLIFLOR AL AJILLO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO CREMA DE PURRUSALDA CARDOS EN SALSA VERDE	SOPA DE FIDEO ENSALADA MIXTA BORRAJA AL AJILLO	VAINAS A LA CASERA ENSALADA TROPICAL CREMA DE CALABACIN	SOPA MINISTRONE DÚO DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	CREMA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE ARROZ ESPINACAS ESTOFADAS
CARRILLERAS DE TERNERA A LA JARDINERA COMPOTA MIXTA	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES YOGUR NATURAL	CONEJO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA	BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA YOGUR NATURAL	HAMBURGUESA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ATUN ENCEBOLLADO YOGUR DESNATADO	MERLUZA AL HORNO CON PATATA COCIDA YOGUR DESNATADO